

Morning & Evening Du'aas from the Qur'aan & Ahaadeeth

1. Forgiveness of all sins, even if equivalent to the foam of the sea. Recite once after every salaah:

أَسْتَغْفِرُ اللَّهَ الَّذِي لَا إِلَهَ إِلَّا هُوَ الْحَيُّ الْقَيُّومُ
وَأَتُوبُ إِلَيْهِ

(مجمع الزوائد)

2. Protection from four illnesses: leprosy, insanity, blindness & paralysis. Recite 3 times after Fajr salaah:

سُبْحَانَ اللَّهِ الْعَظِيمِ وَبِحَمْدِهِ وَلَا حَوْلَ وَلَا قُوَّةَ إِلَّا بِاللَّهِ

(كنز العمال، ابن السني في عمل اليوم والليله)

3. Amnesty from Hell. Recite 7 times after Fajr & Maghrib salaah:

اللَّهُمَّ اجْرِنِي مِنَ النَّارِ

(ابوداود)

4. Ten good deeds, expiation of ten sins, elevation of ten levels (in the Hereafter), reward of freeing ten slaves, protection from Shaitaan and all unpleasant things. Recite 10 times after Fajr salaah before moving or speaking:

لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ وَحْدَهُ لَا شَرِيكَ لَهُ لَهُ الْمُلْكُ وَلَهُ الْحَمْدُ
يُحْيِي وَيُمِيتُ وَهُوَ عَلَى كُلِّ شَيْءٍ قَدِيرٌ (ترمذی)

5. Security from sudden calamities. Recite 3 times:

بِسْمِ اللَّهِ الَّذِي لَا يَضُرُّهُ مَعَ اسْمِهِ شَيْءٌ فِي الْأَرْضِ
وَلَا فِي السَّمَاءِ وَهُوَ السَّمِيعُ الْعَلِيمُ

(ابوداود)

6. Protection from all misfortune. Recite once:

سُبْحَانَ اللَّهِ وَبِحَمْدِهِ لَا قُوَّةَ إِلَّا بِاللَّهِ مَا شَاءَ اللَّهُ كَانَ وَ مَا
لَمْ يَشَأْ لَمْ يَكُنْ أَعْلَمُ أَنَّ اللَّهَ عَلَى كُلِّ شَيْءٍ قَدِيرٌ وَأَنَّ اللَّهَ
قَدْ أَحَاطَ بِكُلِّ شَيْءٍ عِلْمًا

(ابوداود)

7. Guarantee of being satisfied by Allah Ta'aala on the Day of Judgement. Recite 3 times:

رَضِيتُ بِاللَّهِ رَبًّا وَبِالْإِسْلَامِ دِينًا وَبِمُحَمَّدٍ نَبِيًّا

(مسند احمد، ابن ماجه)

8. Being sufficed by Allah Ta'aala for all needs relating to both worlds. Recite 7 times:

حَسْبِيَ اللَّهُ لَا إِلَهَ إِلَّا هُوَ عَلَيْهِ تَوَكَّلْتُ وَهُوَ رَبُّ
الْعَرْشِ الْعَظِيمِ (ابوداود، ابن السني في عمل اليوم والليله)

9. Sayyidul Istighfaar; guarantee for Paradise. Recite once:

اللَّهُمَّ أَنْتَ رَبِّي لَا إِلَهَ إِلَّا أَنْتَ خَلَقْتَنِي وَأَنَا عَبْدُكَ وَأَنَا
عَلَى عَهْدِكَ وَوَعْدِكَ مَا اسْتَطَعْتُ أَعُوذُ بِكَ مِنْ شَرِّ مَا
صَنَعْتُ أَبُوهُ لَكَ بِنِعْمَتِكَ عَلَيَّ وَأَبُوهُ بِذَنْبِي
فَاغْفِرْ لِي فَإِنَّهُ لَا يَغْفِرُ الذُّنُوبَ إِلَّا أَنْتَ (بخارى)

10. Shukr (gratitude) for all Allah Ta'aala's favours. Recite مَا أَصْبَحَ
in morning & replace with مَا أَمْسَى in evening once:

اللَّهُمَّ مَا أَصْبَحَ/مَا أَمْسَى بِسِيِّئَةٍ أَوْ بِأَحَدٍ مِّنْ
خَلْقِكَ فَمِنْكَ وَحَدِّكَ لَا شَرِيكَ لَكَ فَالْحَمْدُ
وَلَكَ الشُّكْرُ (ابوداود، النسائي في عمل اليوم والليله)

11. Protection from unpleasant things. thereafter the following:
Recite once: اية الكرسي Recite

حم - تَنْزِيلُ الْكِتَابِ مِنَ اللَّهِ الْعَزِيزِ الْعَلِيمِ. غَافِرِ الذَّنْبِ وَ
قَابِلِ التَّوْبِ شَدِيدِ الْعِقَابِ ذِي الطَّوْلِ.

لَا إِلَهَ إِلَّا هُوَ إِلَيْهِ الْمَصِيرُ (سنن الدارمی)

12. Providence and sufficiency in every task. Recite the following
Surahs: Recite 3 times:

سُورَةُ الْإِخْلَاصِ ، سُورَةُ الْفَلَقِ ، سُورَةُ النَّاسِ

(ابوداود، ترمذی، نسائي)

13. Payment of debt and relief from anxiety & distress. Recite once:

اللَّهُمَّ إِنِّي أَعُوذُ بِكَ مِنَ الْهَمِّ وَالْحَزَنِ وَأَعُوذُ بِكَ مِنَ
الْعَجْزِ وَالْكَسَلِ وَأَعُوذُ بِكَ مِنَ الْجُبْنِ وَالْبَخْلِ وَأَعُوذُ
بِكَ مِنْ غَلَبَةِ الدَّيْنِ وَقَهْرِ الرِّجَالِ (ابوداود)

14. Protection from everything harmful. Recite 3 times:

أَعُوذُ بِكَلِمَاتِ اللَّهِ التَّامَّاتِ مِنْ شَرِّ مَا خَلَقَ (كنز العمال)

15. Compensates deficiency in other supplications. Recite once:

فَسُبْحَانَ اللَّهِ حِينَ تُمْسُونَ وَحِينَ تُصْبِحُونَ . وَلَهُ
الْحَمْدُ فِي السَّمَوَاتِ وَالأَرْضِ وَعَشِيًّا وَحِينَ تُظْهِرُونَ .
يُخْرِجُ الْحَيَّ مِنَ الْمَيِّتِ وَيُخْرِجُ الْمَيِّتَ مِنَ الْحَيِّ وَ
يُحْيِي الأَرْضَ بَعْدَ مَوْتِهَا وَكَذَلِكَ تُخْرَجُونَ . (ابو داود)

16. Freedom of the whole body from Hell. Recite أَصْبَحْتُ in morning
& replace with أَمْسَيْتُ in evening 4 times:

اللَّهُمَّ إِنِّي أَصْبَحْتُ / أَمْسَيْتُ أَشْهَدُكَ وَأَشْهَدُ حَمَلَةَ
عَرْشِكَ وَمَلَائِكَتَكَ وَجَمِيعَ خَلْقِكَ أَنَّكَ أَنْتَ اللَّهُ
لَا إِلَهَ إِلاَّ أَنْتَ وَأَنَّ مُحَمَّدًا عَبْدُكَ وَرَسُولُكَ

(ابو داود ، النسائي في عمل اليوم و الليلة)

17. Salawaat 'alan-Nabi (درود شریف) ; for the intercession of the
beloved Prophet ﷺ . Recite any Salawaat 10 times: (طبرانی ، القول البدیع)

اللَّهُمَّ صَلِّ عَلَى مُحَمَّدٍ وَعَلَى آلِ مُحَمَّدٍ كَمَا صَلَّيْتَ
عَلَى إِبْرَاهِيمَ وَعَلَى آلِ إِبْرَاهِيمَ إِنَّكَ حَمِيدٌ مَجِيدٌ

18. Prayer of Anas ؓ; for protection of one's life, property, faith
and family from every harm. Recite once:

بِسْمِ اللَّهِ وَ الْحَمْدُ لِلَّهِ مُحَمَّدٌ رَسُولُ اللَّهِ لَا قُوَّةَ إِلاَّ بِاللَّهِ ،
بِسْمِ اللَّهِ عَلَى دِينِي وَ نَفْسِي بِسْمِ اللَّهِ عَلَى أَهْلِي وَ مَالِي
بِسْمِ اللَّهِ عَلَى كُلِّ شَيْءٍ أَعْطَانِيهِ رَبِّي ، بِسْمِ اللَّهِ خَيْرُ
الْأَسْمَاءِ بِسْمِ اللَّهِ رَبِّ الأَرْضِ وَ السَّمَاءِ بِسْمِ اللَّهِ الَّذِي لا
يُضُرُّهُ مَعَ اسْمِهِ دَاءٌ ، بِسْمِ اللَّهِ افْتَتَحْتُ وَ عَلَى اللَّهِ تَوَكَّلْتُ ،
لَا قُوَّةَ إِلاَّ بِاللَّهِ لَا قُوَّةَ إِلاَّ بِاللَّهِ لَا قُوَّةَ إِلاَّ بِاللَّهِ ، وَ اللَّهُ أَكْبَرُ
اللَّهُ أَكْبَرُ اللَّهُ أَكْبَرُ اللَّهُ أَكْبَرُ ، لا إِلَهَ إِلاَّ اللَّهُ الْحَلِيمُ الْكَرِيمُ
لا إِلَهَ إِلاَّ اللَّهُ الْعَلِيُّ الْعَظِيمُ تَبَارَكَ اللَّهُ رَبُّ السَّمَوَاتِ السَّبْعِ
وَ رَبُّ العَرْشِ الْعَظِيمِ وَ رَبُّ الأَرْضِينَ وَ مَا بَيْنَهُمَا وَ الْحَمْدُ
لِلَّهِ رَبِّ العَالَمِينَ عَزَّ جَارُكَ وَ جَلَّ ثَنَاتُكَ وَ لا إِلَهَ غَيْرُكَ ،
اجْعَلْنِي فِي جِوَارِكَ مِنْ شَرِّ كُلِّ ذِي شَرٍّ وَ مِنْ شَرِّ
الشَّيْطَانِ الرَّجِيمِ إِنَّ وَلِيَّيَّ اللَّهُ الَّذِي نَزَلَ الْكِتَابَ وَ هُوَ
يَتَوَلَّى الصَّالِحِينَ فَإِنْ تَوَلَّوْا فَقُلْ حَسْبِيَ اللَّهُ لا إِلَهَ إِلاَّ هُوَ
عَلَيْهِ تَوَكَّلْتُ وَ هُوَ رَبُّ العَرْشِ الْعَظِيمِ (كتاب الثواب ، كنز العمال)

19. Prayer of Abud-Dardaa ؓ security from affliction. Recite once:

اللَّهُمَّ أَنْتَ رَبِّي لا إِلَهَ إِلاَّ أَنْتَ عَلَيْكَ تَوَكَّلْتُ وَ أَنْتَ رَبُّ
العَرْشِ الْكَرِيمِ مَا شَاءَ اللَّهُ كَانَ وَ مَا لَمْ يَشَأْ لَمْ يَكُنْ وَ لا
حَوْلَ وَ لا قُوَّةَ إِلاَّ بِاللَّهِ الْعَلِيِّ الْعَظِيمِ أَعْلَمُ أَنَّ اللَّهَ عَلَى
كُلِّ شَيْءٍ قَدِيرٌ وَ أَنَّ اللَّهَ أَحَاطَ بِكُلِّ شَيْءٍ عِلْمًا اللَّهُمَّ إِنِّي
أَعُوذُ بِكَ مِنْ شَرِّ نَفْسِي وَ مِنْ شَرِّ كُلِّ دَابَّةٍ أَنْتَ آخِذٌ
بِنَاصِيَتِهَا إِنَّ رَبِّي عَلَى صِرَاطٍ مُسْتَقِيمٍ (كنز العمال)

20. Prayers of 70,000 angels and for martyrdom. Recite

3 times: أَعُوذُ بِاللَّهِ السَّمِيعِ الْعَلِيمِ مِنَ الشَّيْطَانِ
الرَّجِيمِ once: هُوَ اللَّهُ الَّذِي لا إِلَهَ إِلاَّ هُوَ . عَلِيمُ الْغَيْبِ وَ
الشَّهَادَةِ . هُوَ الرَّحْمَنُ الرَّحِيمُ . هُوَ اللَّهُ الَّذِي لا إِلَهَ إِلاَّ
هُوَ . الْمَلِكُ الْقُدُّوسُ السَّلَامُ الْمُؤْمِنُ الْمُهَيْمِنُ الْعَزِيزُ
الْجَبَّارُ الْمُتَكَبِّرُ . سُبْحَانَ اللَّهِ عَمَّا يُشْرِكُونَ . هُوَ اللَّهُ
الْخَالِقُ الْبَارِئُ الْمُصَوِّرُ لَهُ الأَسْمَاءُ الْحُسْنَى . يُسَبِّحُ لَهُ مَا
فِي السَّمَوَاتِ وَ الأَرْضِ . وَ هُوَ الْعَزِيزُ الْحَكِيمُ (ترمذی)